

TRACK F · 중년·은퇴전환기

F-07 건강·간병·장기요양과 보험

의료비만이 아니라 소득중단·간병시간·돌봄서비스·보험계약을 함께 봅니다.

교수자 지도서

가상자료만 사용해 판단 근거와 행동 수행을 평가하는 50분 수업안

판본 1.0.0 · 기준일 2026-09-01 · 다음 점검 2026-12-01

일반 교육자료입니다. 실제 계약·신청·세금·연금에는 최신 공식 안내를 다시 확인하십시오.

수업 이유와 성취목표

중년 이후의 건강위험은 치료비뿐 아니라 소득중단과 가족의 돌봄부담을 만듭니다. 공적 건강보험·장기요양·민영보험·자기자금의 역할을 구분해야 합니다.

- 의료비와 간병비를 구분한다
- 공적제도와 민영보험의 역할을 설명한다
- 본인의 의사를 반영한 돌봄계획을 만든다

50분 수업 순서

- 도입 5분: 중년 이후의 건강위험은 치료비뿐 아니라 소득중단과 가족의 돌봄부담을 만듭니다. 공적 건강보험·장기요양·민영보험·자기자금의 역할을 구분해야 합니다.
- 개념 10분: 의료비와 간병비·장기요양·돌봄계획을 생활사례로 설명
- 시범 10분: 치료·소득중단·간병·주거위험을 나눈다 → 공적제도와 민영보험의 보장범위를 구분한다 → 보험의 갭·면책·본인부담을 확인한다 → 가족지원과 외부서비스의 역할을 정한다 → 본인의 의사와 도움요청 연락망을 기록한다
- 연습 20분: 가상가구의 건강보험·장기요양·민영보험·비상자금 자료로 위험별 재원과 도움요청 순서를 작성합니다.
- 정리 5분: 건강위기 때 연락할 사람과 확인할 보험·공적제도를 한 장에 적습니다.

오개념과 발문

- 오개념: 의료실비 보험이 있으면 간병과 장기요양 비용도 모두 해결된다
- 오개념: 나이가 일정 기준을 넘으면 장기요양서비스를 자동으로 받는다
- 오개념: 가족이 있으면 돌봄의 역할과 비용은 미리 정하지 않아도 된다
- 발문: 어떤 사실을 확인했나요?
- 발문: 지금 선택의 총비용과 최악의 결과는 무엇인가요?
- 발문: 어떤 권리와 기록이 다음 행동을 가능하게 하나요?

안전장치와 접근성

- 실제 소득·자산·채무·피해·가족갈등을 공개 발표시키지 않습니다.
- 특정 회사·상품·수익률을 추천하지 않습니다.
- 도움이 필요한 학습자는 수업 뒤 비공개 공식 상담 경로로 연결합니다.
- 웹 17px 이상, PDF 11pt 이상을 기본으로 하고 말하기·표시하기·큰글자 자료를 선택할 수 있게 합니다.

수행평가 루브릭

수준	판정	관찰 근거
4	독립 수행	가상자료에서 핵심 조건을 찾아 비교하고 선택 이유와 다음 행동을 스스로 설명한다.
3	대체로 수행	핵심 판단과 행동은 수행하지만 한 단계에서 확인 질문이 필요하다.

수준	판정	관찰 근거
2	도움 받아 수행	보기·예시·질문을 받아 핵심 조건과 다음 행동을 찾는다.
1	재학습 필요	중요 조건이나 위험 신호를 놓쳐 시범 단계부터 다시 학습한다.

수업 전 점검

- 법령·제도·연락처·상품요건을 수업일 기준 공식 출처에서 다시 확인합니다.
- 모든 링크와 PDF가 열리는지 확인합니다.
- 활동지에 실제 개인정보 입력란이 없는지 확인합니다.

공식 근거와 이용 전 확인

국민건강보험공단 장기요양 신청절차

<https://www.nhis.or.kr/static/html/wbda/c/wbdac02.html>

국민건강보험공단 건강보험 안내

<https://www.nhis.or.kr/>

노인장기요양보험 공식 안내

<https://www.longtermcare.or.kr/>

생명보험협회·손해보험협회 내보험찾아줌

<https://cont.insure.or.kr/>

국가법령정보센터

<https://www.law.go.kr/>

일반 교육자료이며 개인별 계약·세금·법률·투자 판단을 대신하지 않습니다. 실제 적용 전 최신 공식 원문을 확인합니다.